



**TÔ COM
! DENGUE,
E AGORA?**



**SE VOCÊ FOI
DIAGNOSTICADO
COM DENGUE,
AQUI ESTÃO
ALGUMAS DICAS:**

1. HIDRATAÇÃO É FUNDAMENTAL

A dengue pode causar desidratação, e isso prejudica a recuperação. Beba bastante água, sucos, chás de cor clara e soro. Se houver dificuldade em beber a quantidade indicada, procure atendimento médico para receber soro na veia.



Acesse o QR code para descobrir a quantidade de líquido indicada para você



2. MEDICAMENTOS PARA ALIVIAVAR OS SINTOMAS

Utilize apenas os medicamentos prescritos pelo médico, como dipirona ou paracetamol. Medicamentos como AAS, diclofenaco, ibuprofeno e prednisona não são indicados pois podem agravar a situação.



3. REPOUSO

O repouso é essencial para que o corpo se recupere da dengue, então evite atividades nesse período e priorize seu descanso.



4. ACOMPANHAMENTO DIÁRIO EM SERVIÇO DE SAÚDE



A dengue pode evoluir com gravidade rapidamente, e quando isso acontece o corpo dá alguns sinais. Por isso é essencial que o paciente vá todos os dias até a unidade de saúde indicada, para acompanhar a evolução dos sintomas.

5. CUIDADOS PESSOAIS

O paciente com dengue, e demais moradores da casa, devem usar repelente e roupas que cubram pernas e braços para evitar que o mosquito pique o doente e, na sequência, outras pessoas, transmitindo a doença.



6. OBSERVAÇÃO DOS SINTOMAS

Fique atento a sinais de alerta, como fortes dores abdominais, manchas na pele tipo hematomas, sangramentos, queda de pressão, tontura e mal estar ao se sentar ou ficar de pé. Se notar algo estranho, procure um serviço de urgência rapidamente.

